

# 4 Fases Ciclo Femenino

luna, elemento, arquetipo, hormona,  
estación, libido.

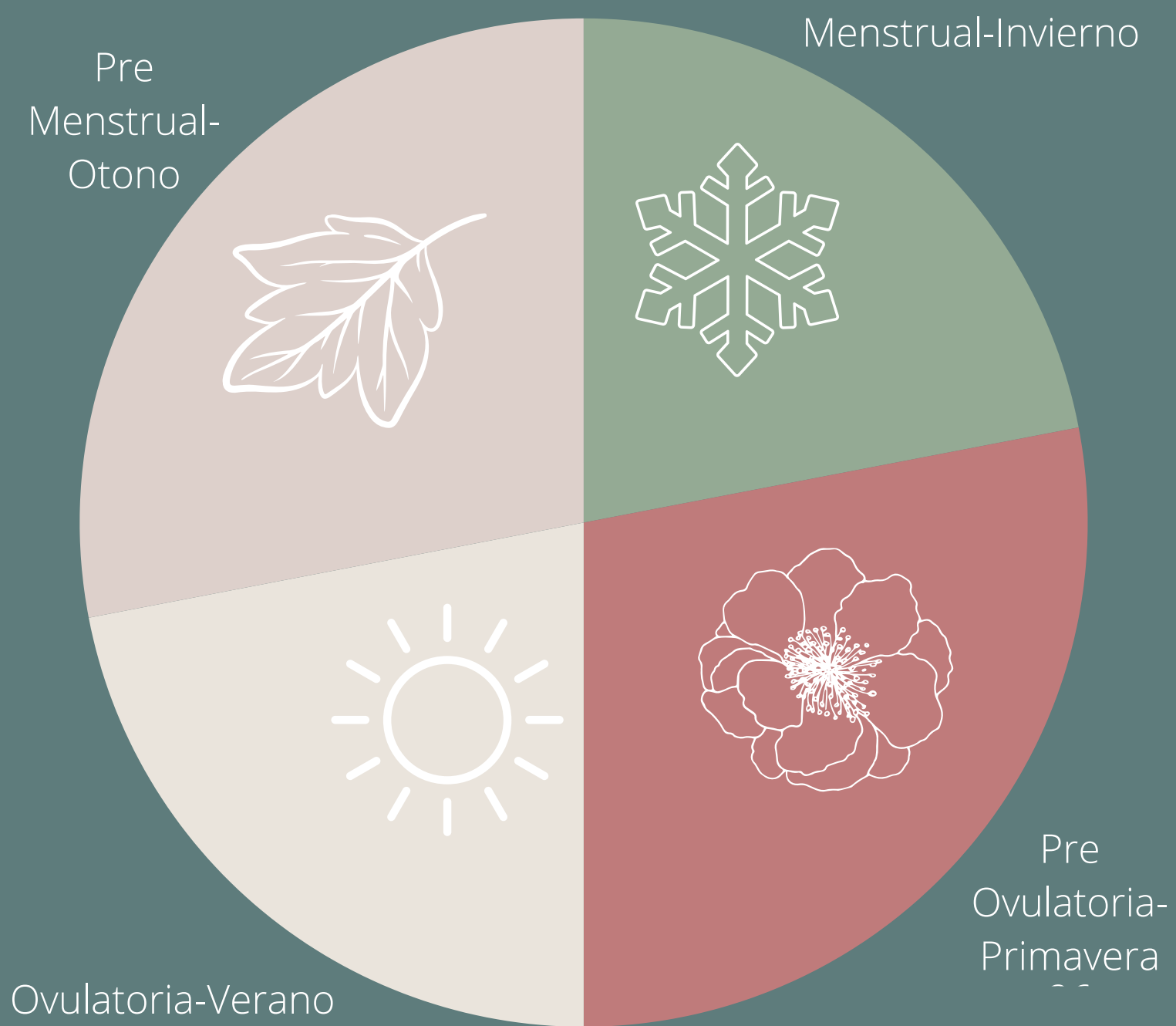
# 4 fases 28 días

● Menstrual-Invierno

● Pre Ovulatoria-Primavera

● Ovulatoria-Verano

● Pre Menstrual-Otono



Menstrual

5 días.

Pre Ovulatoria

9 días.

Ovulatoria

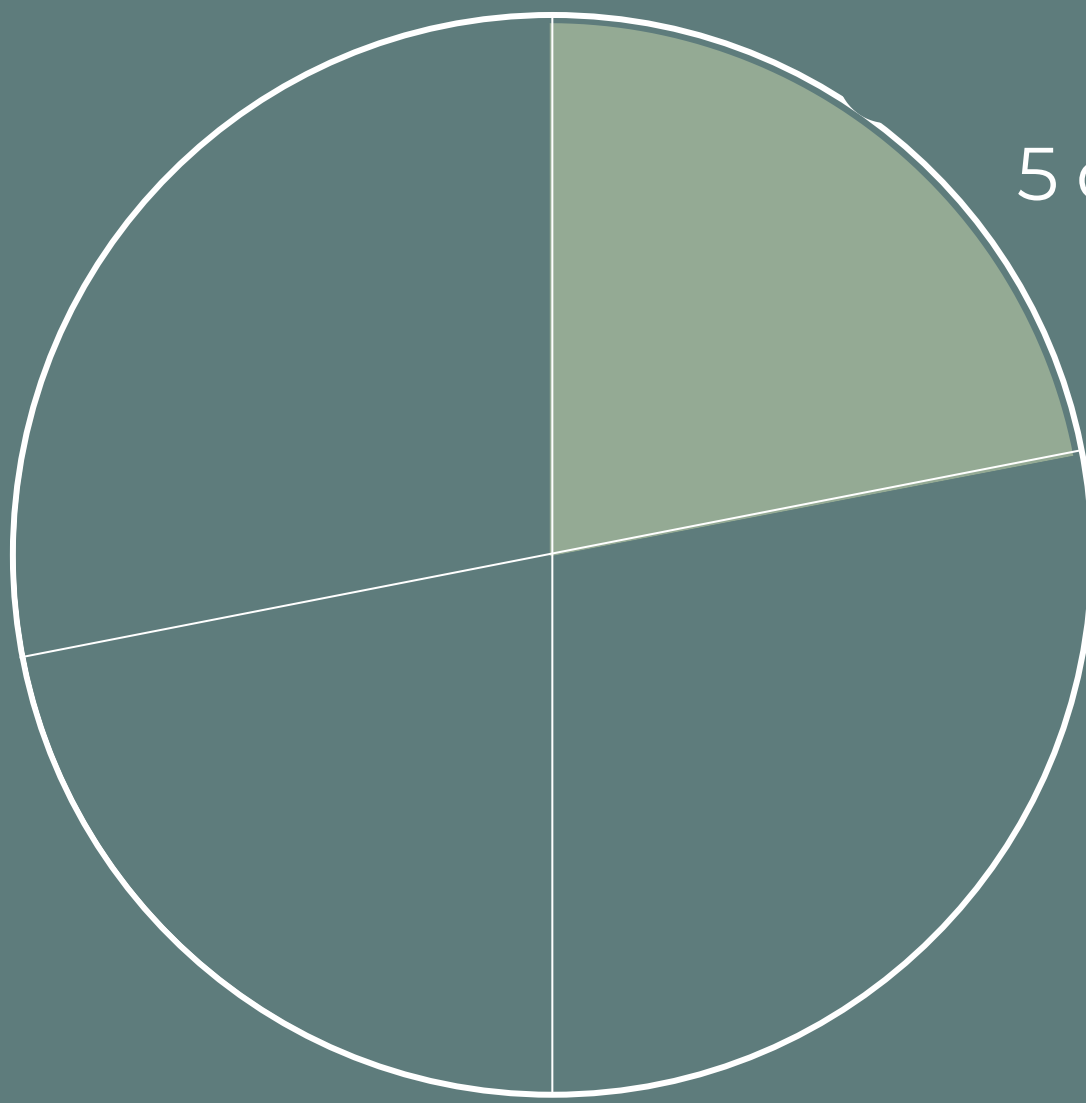
5 días.

Pre Menstrual /Lútea

9 días.

Cada mujer es distinta, estos números son aproximados.

# Fase Menstrual



La Bruja / La Sabia



Luna Nueva.



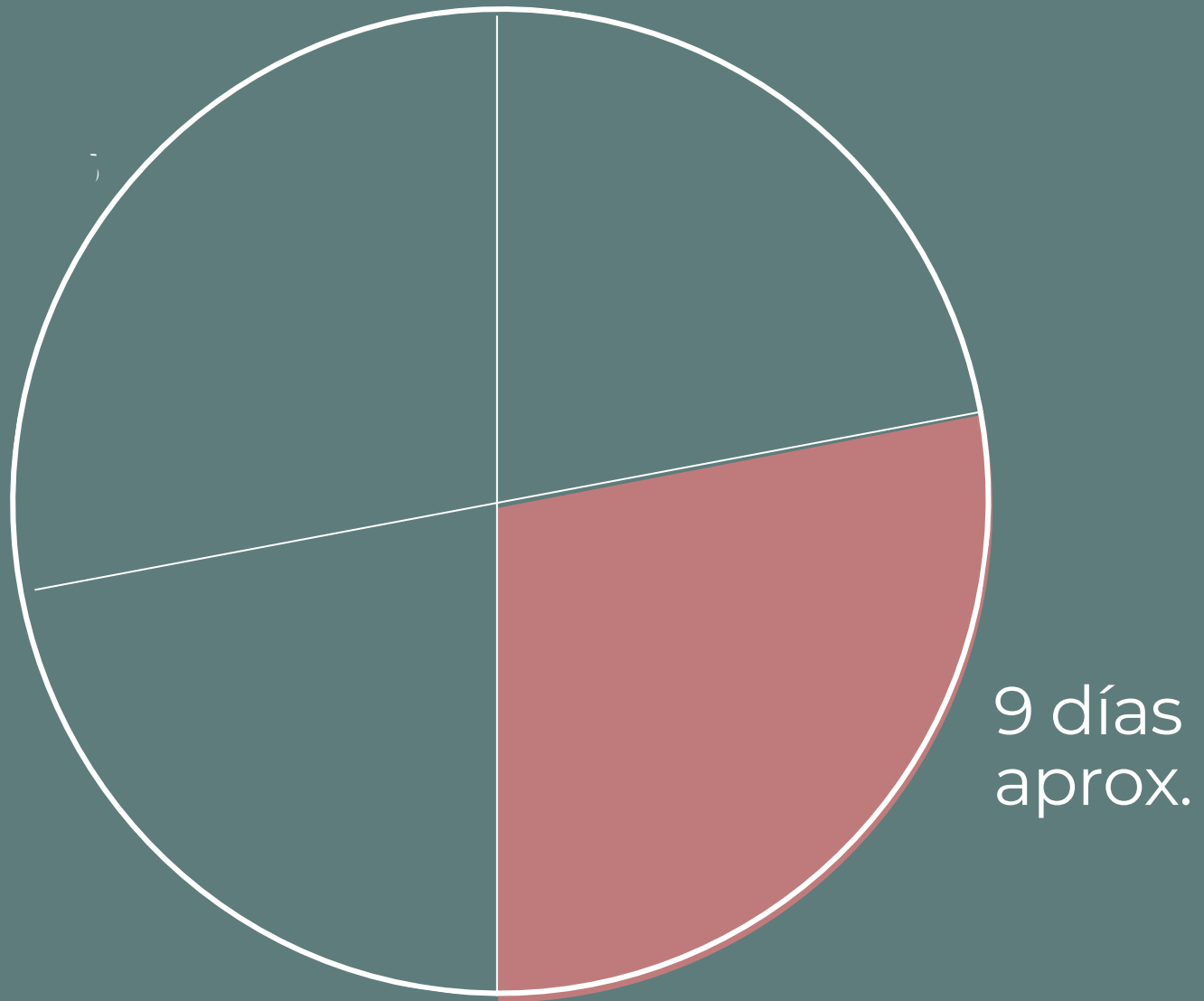
Estrógeno y Progesterona en su punto mas bajo.

agua



Pico sexual antes del sangrado y al terminar.  
Poco deseo durante la menstruación.

# Fase Pre Ovulatoria



La Niña/Doncella

---



Luna Creciente.

---



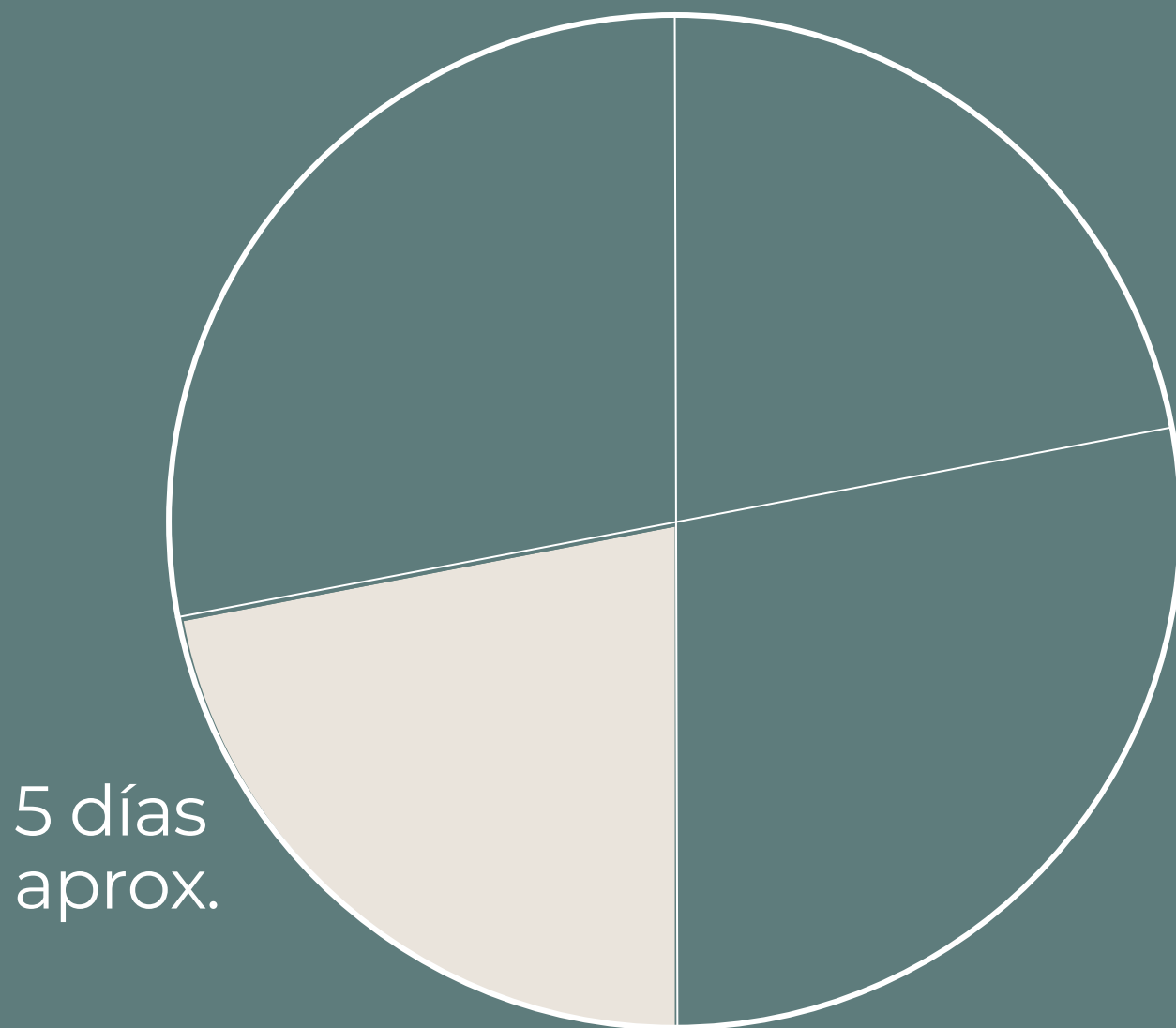
Estrógeno comienza a aumentar.

---



Libido creciente y curioso.

# Fase Ovulatoria



La Madre

---



Luna llena.

---



Estrógeno llega al punto máximo.

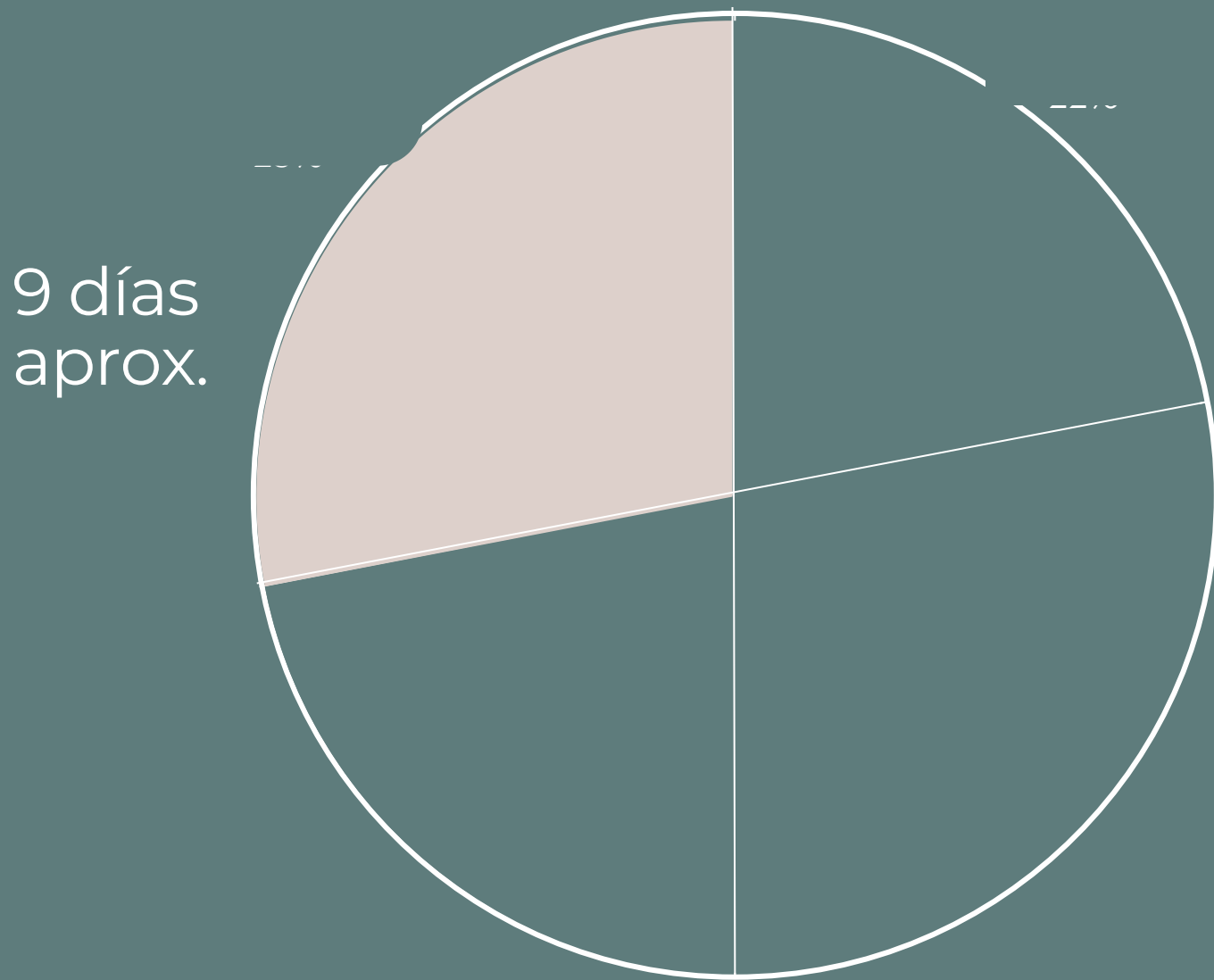
---

tierra



Llena de deseo y con muchas ganas de contacto.

# Fase Pre Menstrual



Lilith/Maga



Luna Menguante.



Estrógeno y progesterona  
empiezan a bajar.

fuego



Picos y ganas intensas de contacto.