

CALENDARIO LUNAR CICLICO

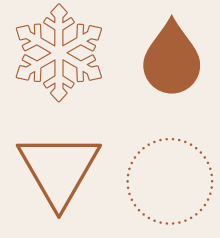
**2026**

LeslieMaría  
holistic coach

# La Bruja Menstruación.

↓ ESTRÓGENOS  
↓ PROGESTERONA

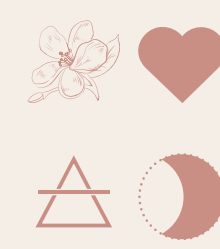
- Introspección
- Hipersensibilidad
- Pico sexual antes del sangrado y después.
- Alta conexión con el inconsciente,
- visión y sabiduría ancestral.



# La Niña Folicular Pre-Ovulatoria.

↑ ESTRÓGENOS  
↑ DOPAMINA

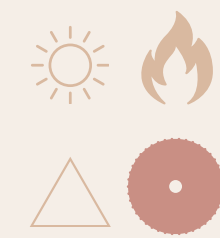
- Claridad + foco.
- Entusiasmo.
- Apertura nueva.
- Curiosa de placer.



# La Madre Ovulatoria

▲ PICO DE ESTRÓGENO + LH  
▲ PROGESTERONA SUBIENDO

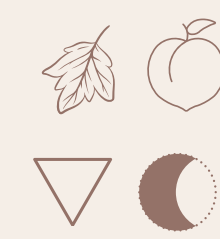
- Amorosa, generosa.
- Vigorizante.
- Cachonda.
- Da luz a proyectos creativos.



# Lilith

↪ ESTRÓGENOS  
↪ PROGESTERONA

- Creativa y emocional.
- Picos de deseo de placer.
- Escucha tu intuición.
- Muy directa sin filtros.



# Enero 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



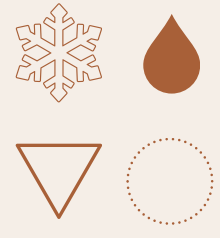
Fase Bruja → dale espacio, valida sus emociones.  
Fase Niña → acompaña a probar cosas nuevas.

Fase Madre → celebra sus logros y proyectos.  
Fase Lilith → escucha sin juzgar, conecta con la pasión.

# La Bruja Menstruación.

↓ ESTRÓGENOS  
↓ PROGESTERONA

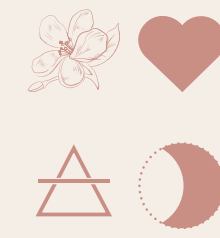
- Introspección
- Hipersensibilidad
- Pico sexual antes del sangrado y después.
- Alta conexión con el inconsciente,
- visión y sabiduría ancestral.



# La Niña Folicular Pre-Ovulatoria.

↑ ESTRÓGENOS  
↑ DOPAMINA

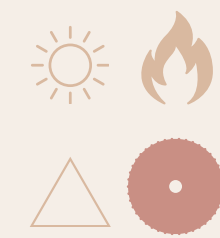
- Claridad + foco.
- Entusiasmo.
- Apertura nueva.
- Curiosa de placer.



# La Madre Ovulatoria

▲ PICO DE ESTRÓGENO + LH  
▲ PROGESTERONA SUBIENDO

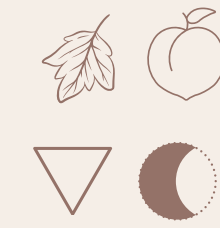
- Amorosa, generosa.
- Vigorizante.
- Cachonda.
- Da luz a proyectos creativos.



# Lilith

↪ ESTRÓGENOS  
↪ PROGESTERONA

- Creativa y emocional.
- Picos de deseo de placer.
- Escucha tu intuición.
- Muy directa sin filtros.



# Febreero 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Eclipse anular de sol  
29° de acuario.



Fase Bruja → dale espacio, valida sus emociones.  
Fase Niña → acompaña a probar cosas nuevas.

Fase Madre → celebra sus logros y proyectos.  
Fase Lilith → escucha sin juzgar, conecta con la pasión.

# La Bruja Menstruación.

↓ ESTRÓGENOS  
↓ PROGESTERONA

- Introspección
- Hipersensibilidad
- Pico sexual antes del sangrado y después.
- Alta conexión con el inconsciente,
- visión y sabiduría ancestral.

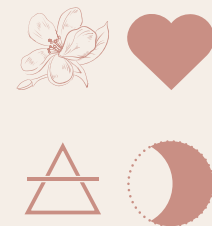


# Marzo 2026

# La Niña Folicular Pre-Ovulatoria.

↑ ESTRÓGENOS  
↑ DOPAMINA

- Claridad + foco.
- Entusiasmo.
- Apertura nueva.
- Curiosa de placer.



# La Madre Ovulatoria

▲ PICO DE ESTRÓGENO + LH  
▲ PROGESTERONA SUBIENDO

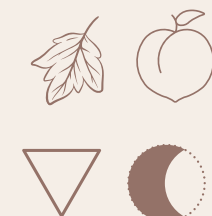
- Amorosa, generosa.
- Vigorizante.
- Cachonda.
- Da luz a proyectos creativos.



# Lilith

↪ ESTRÓGENOS  
↪ PROGESTERONA

- Creativa y emocional.
- Picos de deseo de placer.
- Escucha tu intuición.
- Muy directa sin filtros.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	
						1	
2	Eclipse total de luna 13° de virgo.	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						



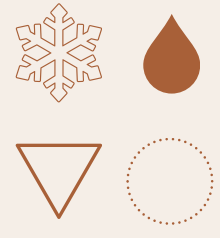
Fase Bruja → dale espacio, valida sus emociones.  
Fase Niña → acompaña a probar cosas nuevas.

Fase Madre → celebra sus logros y proyectos.  
Fase Lilith → escucha sin juzgar, conecta con la pasión.

# La Bruja Menstruación.

↓ ESTRÓGENOS  
↓ PROGESTERONA

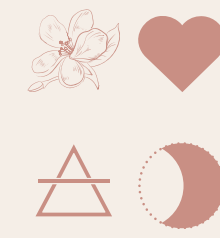
- Introspección
- Hipersensibilidad
- Pico sexual antes del sangrado y después.
- Alta conexión con el inconsciente,
- visión y sabiduría ancestral.



# La Niña Folicular Pre-Ovulatoria.

↑ ESTRÓGENOS  
↑ DOPAMINA

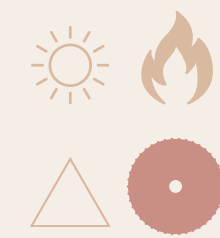
- Claridad + foco.
- Entusiasmo.
- Apertura nueva.
- Curiosa de placer.



# La Madre Ovulatoria

▲ PICO DE ESTRÓGENO + LH  
▲ PROGESTERONA SUBIENDO

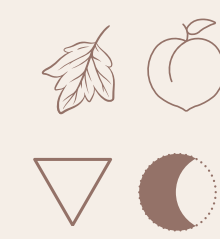
- Amorosa, generosa.
- Vigorizante.
- Cachonda.
- Da luz a proyectos creativos.



# Lilith

↪ ESTRÓGENOS  
↪ PROGESTERONA

- Creativa y emocional.
- Picos de deseo de placer.
- Escucha tu intuición.
- Muy directa sin filtros.



# Abril 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



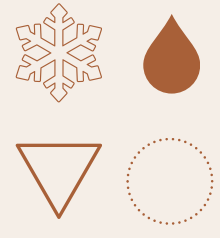
Fase Bruja → dale espacio, valida sus emociones.  
Fase Niña → acompaña a probar cosas nuevas.

Fase Madre → celebra sus logros y proyectos.  
Fase Lilith → escucha sin juzgar, conecta con la pasión.

# La Bruja Menstruación.

↓ ESTRÓGENOS  
↓ PROGESTERONA

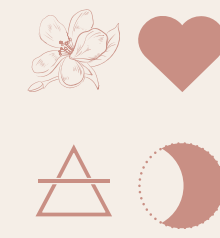
- Introspección
- Hipersensibilidad
- Pico sexual antes del sangrado y después.
- Alta conexión con el inconsciente,
- visión y sabiduría ancestral.



# La Niña Folicular Pre-Ovulatoria.

↑ ESTRÓGENOS  
↑ DOPAMINA

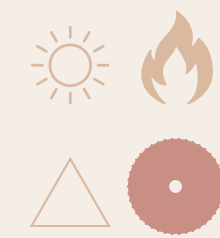
- Claridad + foco.
- Entusiasmo.
- Apertura nueva.
- Curiosa de placer.



# La Madre Ovulatoria

▲ PICO DE ESTRÓGENO + LH  
▲ PROGESTERONA SUBIENDO

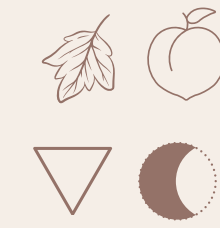
- Amorosa, generosa.
- Vigorizante.
- Cachonda.
- Da luz a proyectos creativos.



# Lilith

↪ ESTRÓGENOS  
↪ PROGESTERONA

- Creativa y emocional.
- Picos de deseo de placer.
- Escucha tu intuición.
- Muy directa sin filtros.



# Mayo 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



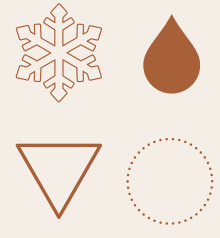
Fase Bruja → dale espacio, valida sus emociones.  
Fase Niña → acompaña a probar cosas nuevas.

Fase Madre → celebra sus logros y proyectos.  
Fase Lilith → escucha sin juzgar, conecta con la pasión.

# La Bruja Menstruación.

↓ ESTRÓGENOS  
↓ PROGESTERONA

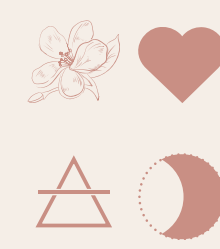
- Introspección
- Hipersensibilidad
- Pico sexual antes del sangrado y después.
- Alta conexión con el inconsciente,
- visión y sabiduría ancestral.



# La Niña Folicular Pre-Ovulatoria.

↑ ESTRÓGENOS  
↑ DOPAMINA

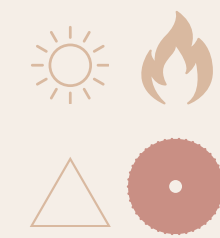
- Claridad + foco.
- Entusiasmo.
- Apertura nueva.
- Curiosa de placer.



# La Madre Ovulatoria

▲ PICO DE ESTRÓGENO + LH  
▲ PROGESTERONA SUBIENDO

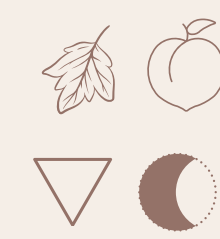
- Amorosa, generosa.
- Vigorizante.
- Cachonda.
- Da luz a proyectos creativos.



# Lilith

↪ ESTRÓGENOS  
↪ PROGESTERONA

- Creativa y emocional.
- Picos de deseo de placer.
- Escucha tu intuición.
- Muy directa sin filtros.



# Junio 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



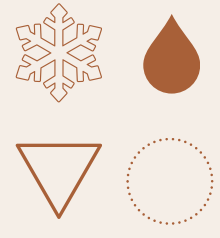
Fase Bruja → dale espacio, valida sus emociones.  
Fase Niña → acompaña a probar cosas nuevas.

Fase Madre → celebra sus logros y proyectos.  
Fase Lilith → escucha sin juzgar, conecta con la pasión.

# La Bruja Menstruación.

↓ ESTRÓGENOS  
↓ PROGESTERONA

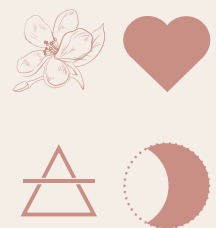
- Introspección
- Hipersensibilidad
- Pico sexual antes del sangrado y después.
- Alta conexión con el inconsciente,
- visión y sabiduría ancestral.



# La Niña Folicular Pre-Ovulatoria.

↑ ESTRÓGENOS  
↑ DOPAMINA

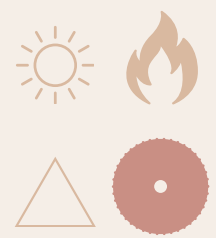
- Claridad + foco.
- Entusiasmo.
- Apertura nueva.
- Curiosa de placer.



# La Madre Ovulatoria

▲ PICO DE ESTRÓGENO + LH  
▲ PROGESTERONA SUBIENDO

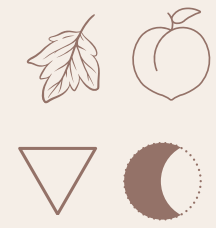
- Amorosa, generosa.
- Vigorizante.
- Cachonda.
- Da luz a proyectos creativos.



# Lilith

↪ ESTRÓGENOS  
↪ PROGESTERONA

- Creativa y emocional.
- Picos de deseo de placer.
- Escucha tu intuición.
- Muy directa sin filtros.



# Julio 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



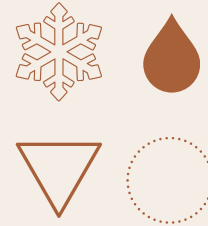
Fase Bruja → dale espacio, valida sus emociones.  
Fase Niña → acompaña a probar cosas nuevas.

Fase Madre → celebra sus logros y proyectos.  
Fase Lilith → escucha sin juzgar, conecta con la pasión.

# La Bruja Menstruación.

↓ ESTRÓGENOS  
↓ PROGESTERONA

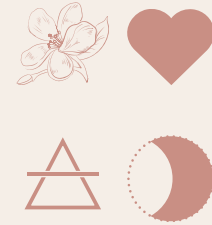
- Introspección
- Hipersensibilidad
- Pico sexual antes del sangrado y después.
- Alta conexión con el inconsciente,
- visión y sabiduría ancestral.



# La Niña Folicular Pre-Ovulatoria.

↑ ESTRÓGENOS  
↑ DOPAMINA

- Claridad + foco.
- Entusiasmo.
- Apertura nueva.
- Curiosa de placer.



# La Madre Ovulatoria

▲ PICO DE ESTRÓGENO + LH  
▲ PROGESTERONA SUBIENDO

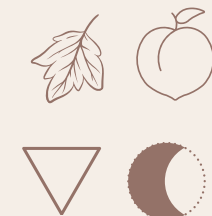
- Amorosa, generosa.
- Vigorizante.
- Cachonda.
- Da luz a proyectos creativos.



# Lilith

↪ ESTRÓGENOS  
↪ PROGESTERONA

- Creativa y emocional.
- Picos de deseo de placer.
- Escucha tu intuición.
- Muy directa sin filtros.



# Agosto 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 Eclipse total de sol 20° de leo.	13 	14	15	16
17	18	19	20 	21	22	23
24	25	26	27	28  Eclipse parcial de luna 5° de piscis.	29	30
31						



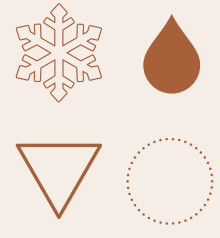
Fase Bruja → dale espacio, valida sus emociones.  
Fase Niña → acompaña a probar cosas nuevas.

Fase Madre → celebra sus logros y proyectos.  
Fase Lilith → escucha sin juzgar, conecta con la pasión.

# La Bruja Menstruación.

↓ ESTRÓGENOS  
↓ PROGESTERONA

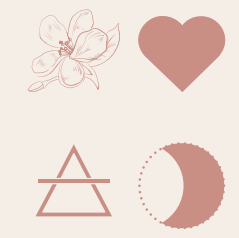
- Introspección
- Hipersensibilidad
- Pico sexual antes del sangrado y después.
- Alta conexión con el inconsciente,
- visión y sabiduría ancestral.



# La Niña Folicular Pre-Ovulatoria.

↑ ESTRÓGENOS  
↑ DOPAMINA

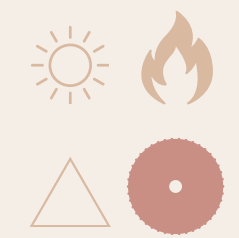
- Claridad + foco.
- Entusiasmo.
- Apertura nueva.
- Curiosa de placer.



# La Madre Ovulatoria

▲ PICO DE ESTRÓGENO + LH  
▲ PROGESTERONA SUBIENDO

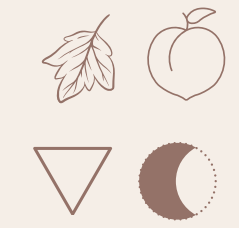
- Amorosa, generosa.
- Vigorizante.
- Cachonda.
- Da luz a proyectos creativos.



# Lilith

↪ ESTRÓGENOS  
↪ PROGESTERONA

- Creativa y emocional.
- Picos de deseo de placer.
- Escucha tu intuición.
- Muy directa sin filtros.



# Septiembre 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



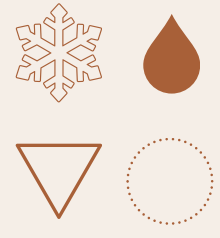
Fase Bruja → dale espacio, valida sus emociones.  
Fase Niña → acompaña a probar cosas nuevas.

Fase Madre → celebra sus logros y proyectos.  
Fase Lilith → escucha sin juzgar, conecta con la pasión.

# La Bruja Menstruación.

↓ ESTRÓGENOS  
↓ PROGESTERONA

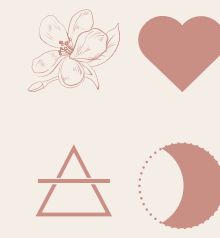
- Introspección
- Hipersensibilidad
- Pico sexual antes del sangrado y después.
- Alta conexión con el inconsciente,
- visión y sabiduría ancestral.



# La Niña Folicular Pre-Ovulatoria.

↑ ESTRÓGENOS  
↑ DOPAMINA

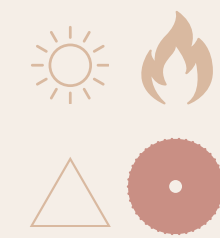
- Claridad + foco.
- Entusiasmo.
- Apertura nueva.
- Curiosa de placer.



# La Madre Ovulatoria

▲ PICO DE ESTRÓGENO + LH  
▲ PROGESTERONA SUBIENDO

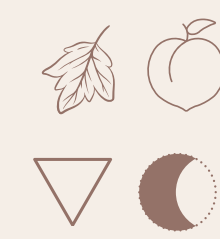
- Amorosa, generosa.
- Vigorizante.
- Cachonda.
- Da luz a proyectos creativos.



# Lilith

↪ ESTRÓGENOS  
↪ PROGESTERONA

- Creativa y emocional.
- Picos de deseo de placer.
- Escucha tu intuición.
- Muy directa sin filtros.



# Octubre 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



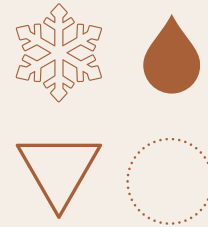
Fase Bruja → dale espacio, valida sus emociones.  
Fase Niña → acompaña a probar cosas nuevas.

Fase Madre → celebra sus logros y proyectos.  
Fase Lilith → escucha sin juzgar, conecta con la pasión.

# La Bruja Menstruación.

↓ ESTRÓGENOS  
↓ PROGESTERONA

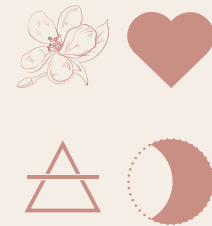
- Introspección
- Hipersensibilidad
- Pico sexual antes del sangrado y después.
- Alta conexión con el inconsciente,
- visión y sabiduría ancestral.



# La Niña Folicular Pre-Ovulatoria.

↑ ESTRÓGENOS  
↑ DOPAMINA

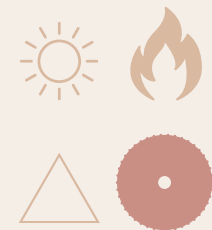
- Claridad + foco.
- Entusiasmo.
- Apertura nueva.
- Curiosa de placer.



# La Madre Ovulatoria

▲ PICO DE ESTRÓGENO + LH  
▲ PROGESTERONA SUBIENDO

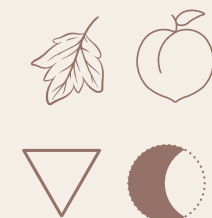
- Amorosa, generosa.
- Vigorizante.
- Cachonda.
- Da luz a proyectos creativos.



# Lilith

↪ ESTRÓGENOS  
↪ PROGESTERONA

- Creativa y emocional.
- Picos de deseo de placer.
- Escucha tu intuición.
- Muy directa sin filtros.



# Noviembre 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



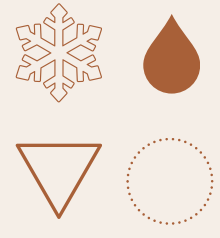
Fase Bruja → dale espacio, valida sus emociones.  
Fase Niña → acompaña a probar cosas nuevas.

Fase Madre → celebra sus logros y proyectos.  
Fase Lilith → escucha sin juzgar, conecta con la pasión.

# La Bruja Menstruación.

↓ ESTRÓGENOS  
↓ PROGESTERONA

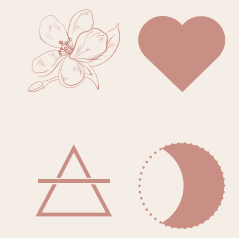
- Introspección
- Hipersensibilidad
- Pico sexual antes del sangrado y después.
- Alta conexión con el inconsciente,
- visión y sabiduría ancestral.



# La Niña Folicular Pre-Ovulatoria.

↑ ESTRÓGENOS  
↑ DOPAMINA

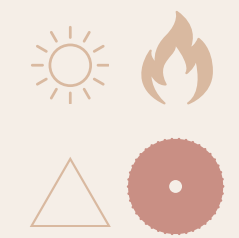
- Claridad + foco.
- Entusiasmo.
- Apertura nueva.
- Curiosa de placer.



# La Madre Ovulatoria

▲ PICO DE ESTRÓGENO + LH  
▲ PROGESTERONA SUBIENDO

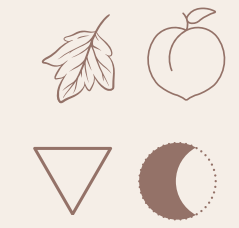
- Amorosa, generosa.
- Vigorizante.
- Cachonda.
- Da luz a proyectos creativos.



# Lilith

↪ ESTRÓGENOS  
↪ PROGESTERONA

- Creativa y emocional.
- Picos de deseo de placer.
- Escucha tu intuición.
- Muy directa sin filtros.



# Diciembre 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Fase Bruja → dale espacio, valida sus emociones.  
Fase Niña → acompaña a probar cosas nuevas.

Fase Madre → celebra sus logros y proyectos.  
Fase Lilith → escucha sin juzgar, conecta con la pasión.